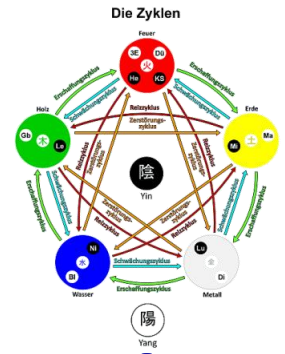




Torakai e.V. Kyusho-Jitsu

in 2026 mit

Achim Keller Hanshi (9.Dan)



Termine: 07.02.26 / 30.05.26 / 26.09.26 / 07.11.26

Zeit: 10:00h bis 15:30h mit Pausen

Ort: Turnhalle der Sekundarschule
Amselweg 9, 58256 Ennepetal

Teilnahmegebühr: 25€

Gruppen: Für Fortgeschrittene und Einsteiger geeignet.
Es wird eine eigene Einführungsgruppe für Einsteiger angeboten.

Prüfungen: Kyu-Prüfungen können an jedem Termin stattfinden. Bitte vorher bei Jürgen anmelden unter email@torakai.de.

Dan-Prüfungen am 20.11.2026 um 17:30h im Budokan-Essen.

Kontakt: email@torakai.de

Telefon: +49 (0)1 57 32 36 62 29

Verpflegung: Natürlich wieder mit Sandras Buffet.



Termin	Themen Einsteiger	Themen Fortgeschrittene
Generell	Kata Bunkai + Ôyô, SV, Small Circle Jujitsu, Prinzipien, Drills	
07.02.	5 Elemente, Qi, Kuatsu 1, Zerstörungszyklus, Dickdarm- und Lungenmeridian, 2 Gefäße, Maßeinheit Cun	- Farben - Stände
30.05.	Kuatsu 2, Polarität, Reizzyklus, Elemente der Finger, Magen- und Milzmeridian, Blasen- und Nierenmeridian	- Meridian-Töne - Elemente der Zungenposition
26.09.	Kuatsu 3, Erschaffungszyklus, Herz-, Dünndarm, 3-Erwärmer- und Pericardmeridian	- Emotionen - Mu-Punkte
07.11.	Kuatsu 4, Yin und Yang, 5 Grundsubstanzen, Gallenblasen- und Lebermeridian	- Shu-Punkte - Heilende Laute

Terminhinweis: Seminar mit Prof. Paul Bowman, 10.Dan am 25.+26.04.2026 in Essen

Veranstalter, Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Haftung ab

Teilnehmende erklären sich mit der Anfertigung von Foto- und Filmaufnahmen zwecks späterer Veröffentlichung einverstanden.

Die aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen sind zu beachten und einzuhalten.